

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

CIRCULAR Nº 0048/2016	Lisboa, 22 de fevereiro de 2016
DISTRIBUIÇÃO: AT's e Clubes	
ASSUNTO: Prova Qualificativa Duplo Minitrampolim e Tumbling - Atualizada	

Exmos. Senhores,

Com os nossos melhores cumprimentos, junto enviamos as informações relativas ao evento em epígrafe.

Data: 27 e 28 de fevereiro

Local: Pavilhão Municipal do Cadaval

EN 115 – Estrada do Cadaval para o Bombarral (junto à Escola Secundária de Montejunto)

PROGRAMA DE PROVA

SÁBADO - 27 de fevereiro				DOMINGO - 28 de fevereiro			
	DMT 1	DMT 2	TUM		DMT 1	DMT 2	TUM
08H30/09h15	TREINOS LIVRES			08H30/09h15	TREINOS LIVRES		
09h20	INI F G1	INI M G1	INI F G1	09h20	JUV M G1	JUN F G1	JUN F G1
10h10	INI F G2	INI M G2	INI F G2	10h10	JUV M G2	JUN F G2	JUN F G2+M
11h00	INI F G3	INI M G3	INI F G3	11h00	JUV M G3	JUN F G3	SEN F G1
11h50	INI F G4	INI M G4	INI M G1	11h50	E JUN+SEN F	JUN M G1	SEN M
13h15/14h00	TREINOS LIVRES			12h30	E JUN M	JUN M G2	E JUN +SEN
14h00	INI F G5	JUV F G1	INI M G2	13H30/14h15	TREINOS LIVRES		
14h50	INI F G6	JUV F G2	JUV F G1	14h15	E SEN M	SEN M G1	
15h40	INI F G7	JUV F G3	JUV F G2	15h05	SEN F G1	SEN M G2	
16h30	INI F G8	JUV F G4	JUV F G3	15h55	SEN F G2	SEN M G3	
17h20	INI F G9	JUV F G5	JUV M G1	16h45	SEN F G3		
18h10	INI F G10	JUV F G6	JUV M G2	17H35	PREVISÃO ENCERRAMENTO		
19H00	PREVISÃO ENCERRAMENTO						

NOTA:

No **DMT e TUM** as horas indicadas são as horas que iniciam os períodos de aquecimento de 15 minutos para cada grupo, seguindo imediatamente o início da competição.



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Apuramentos Diretos

DMT	AGD2 VR	AGD2 V	AGN P	AGN A	AGN VC	AGDC
INI F	Mariana Alves AAEFS		Marta Silva GCV	Eugénia Mota AAE	Ana Lima EDV	Rita Abrantes AACo
INI M	Márcio Teixeira AAFES	Mateus Esteves ASSCRG		Miguel Valente CDF		Diogo Batista AACo
JUV F	Camila Viamonte GCVR			Aléxia Sousa AAE		Joana Abrantes AACo
JUV M			Diogo Lopes GCV	Miguel Sousa ATDGF		
JUN F			Maria Silva GCV		Inês Araujo EDV	Marta Marques AACo
JUN M	Luis Fraga GCVR		António Filipe GCV	Afonso Mota AAE		Miguel Batista AACo
SEN F	Ana Nogueira GCVR		Ana Ferreira GCV			
SEN M			Guilherme Moura GCV	Bruno Oliveira AAE	Tiago Rocha EDV	Francisco Magalhães AACo
DMT	AGS	AGDL	AGL	AGDS S	AGDS E	AGA
INI F	Matilde Jesus AACx	Inês Frazão ADL	Matilde Mourão SCP	Ana Silva AGSi	Margarida Carreiro SAR	Ana Matos CEDF
INI M	Martim Botelho AACx	Martim Lavado TCL	Gonçalo Alves SCP	Bruno Catarino GCM		Francisco Labisa CPSBM
JUV F	Carolina Silva CTS	Margarida Amado TCL	Mafalda Saldanha LGC	Diana Gago GCMo		Joana Brás APAGL
JUV M	Lucas Santos CTS	Rodrigo Coelho ACDSR	Afonso Balroa GMNA	Francisco Marques GCM		Daniel Cavaco APAGL
JUN F	Raquel Aguiar CDA	Laryssa Augusta ACDSR	Catarina Nunes LGC			Raquel Santos CEDF Lily Fowler GCLo
JUN M	Gonçalo Faro GCS		Vasco Grincho GSC	Pedro Marques CRDBR		
SEN F	Stephanie Pinto CFE	Camila Alves ADL	Maria Estevão SCP	Marta Cameira CRDBR		Mafalda Brás APAGL
SEN M	David Graça GCT	Alexandre Augusto ACDSR	Ricardo Lucas GCZ	Luis Valente AGSi		André Pocinho GGC
TUM	AGDC	AGS	AGDL	AGL	AGDS S	AGA
INI F	Francisca Pinto AACo	Maria Varanda AACx	Filipa Faria ADL	Matilde Girão GMNA	Inês Cecilio SFEM	Sara Pais GDCE
INI M		Vasco Nunes AACx	António Miguel ADL	Gonçalo Quelhas AEFDTV	Bruno Catarino GCMo	Francisco Labisa CPSBM
JUV F		Maria Cristóvam AACx	Matilde Pereira ADL	Maria Figueiredo CPCC	Margarida Agostinho SFEM	Carolina Mota GDCE
JUV M			Paulo Fernandes ADL		João Mourinha SFEM	Diogo Jesus GDCE
JUN F					Margarida Mendes VFC	Seomara Cabrita GDCE
JUN M						
SEN F					Maria Correia VFC	
SEN M			Eduardo Oliveira ACC			

Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

Quotas de Apuramento

	DUPLO MINI TRAMPOLIM		
	Apurados diretamente	Distrital-Nacional	A Apurar
Iniciados Femininos	11		72
Iniciados Masculinos	8		24
Juvenis Femininos	7		37
Juvenis Masculinos	7		12
Juniores Femininos	8		13
Juniores Masculinos	7		3
Séniore Femininos	7		5
Séniore Masculinos	9		5

	TUMBLING		
	Apurados diretamente	Distrital-Nacional	A Apurar
Iniciados Femininos	6		23
Iniciados Masculinos	5		10
Juvenis Femininos	5		20
Juvenis Masculinos	3		9
Juniores Femininos	2		13
Juniores Masculinos	0		5
Séniore Femininos	1		11
Séniore Masculinos	1		6

Informações Complementares - Ginástica de Trampolins

1. Vestuário

Todos os ginastas têm de usar equipamento de acordo com o que se encontra definido nos regulamentos e Código de Pontuação da Federação de Ginástica de Portugal.

Todos os ginastas têm de usar em local regulamentar o emblema da Entidade (e só da Entidade) que representam. Todos os Treinadores têm de usar Fato de Treino (da Entidade) “convencional” e sapatilhas/Ténis. O não cumprimento desta regra resulta na impossibilidade de permanência no recinto de competição.

2. Períodos de Aquecimento

Os períodos de aquecimento intermédios podem ser antecipados até 60 minutos.

Os ginastas não têm direito a qualquer passagem de aquecimento para o DMT e TUM



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

3. Cartas de Competição

As Cartas de Competição têm que ser entregues na respetiva Mesa de Júri, durante os primeiros 10 minutos do primeiro aquecimento da respetiva Categoria.

Todas as Cartas de Competição têm que ser preenchidas em terminologia oficial, incluindo os valores de dificuldade dos elementos, indicando o número do ginasta e posição no grupo.

O não cumprimento destas regras, implica que os ginastas não são integrados na competição.

4. Filiações

Todos os Ginastas, Treinadores e Dirigentes têm de estar devidamente filiados na Federação de Ginástica de Portugal e fazer prova de possuírem Seguro desportivo válido de acordo com a legislação em vigor.

O processo de filiação dos treinadores só está concluído após a certificação pelo Departamento de Formação, para este processo consultar www.engym.webnode.com/documentos. A ausência destas condições inviabiliza a participação dos respetivos ginastas na competição.

5. Acreditação

Todos os participantes (ginastas, treinadoras, juízes e delegados) devem ser portadores do seu cartão de filiado na FGP, a fim de confirmar a sua acreditação junto da organização. No momento da acreditação o responsável do clube deverá apresentar os cartões de toda a delegação do seu clube, para receber as vinhetas a serem coladas de forma a permitir entrada e saída do recinto de competição.

6. Público

(1) Na presente época existem entradas pagas para o público, variando o valor por sessão (4,00€) de competição/compra;

(2) Entrada gratuita até aos 12 anos, a filiados na FGP e a **portadores do cartão Amigos da Ginástica**. Para entrar gratuitamente nas competições com o cartão Amigos da Ginástica deve apresentar o mesmo na bilheteira local, junto com documento identificativo (Bilhete de Identidade/Cartão do Cidadão). Ser-lhe-á entregue um bilhete-convite para o evento correspondente.

Para adesão por favor consultem www.fgp-ginastica.pt.

(3) Os bilhetes estão à venda através da bilheteira *on line* e respetiva rede associada, Facebook da FGP e no próprio local da prova.

(4) A bilheteira estará aberta 1 hora antes da competição e manter-se-á em funcionamento durante todo o horário da competição.

(5) O sistema de emissão de bilhetes é certificado pela Autoridade Tributária e os preços incluem já o IVA à taxa legal em vigor (23%). Informamos também que o bilhete serve de fatura simplificada. Para faturas com o número de contribuinte, basta solicitar no momento da compra na bilheteira local para que a mesma seja impressa ou enviada para a morada correspondente.

7. Clubes Participantes

AAC – Ateneu Artístico Cartaxense

AACo – Associação Académica de Coimbra

AAE – Associação Académica Espinho

AAFS – Associação de Atividades Física e Saúde

ABGC – Associação Barreiro Ginásio Clube

ACC – Acrotramp Clube das Caldas



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950



Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)

ADC – Associação Desportiva do Carregado
ADL – Ateneu Desportivo de Leiria
AEFDTV – Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras
AGSi – Academia de Ginástica de Sines
APAGL – Associação de Pais e Amigos da Ginástica de Loulé
ASSCRG – Associação SSC e Recreativa de Gumirães
ATDGF – Associação de Trampolins de Fiães
ATF – Associação de Trampolins Fabriltramp
AxCC – Acromix Camarate Clube
BGC – Barreiro Ginásio Clube
CCRAM – Centro Cultural e Recreativo do Alto do Moinho
CDA – Clube Desportivo Águias de Alpiarça
CDF – Clube Desportivo Feirense
CEDF – Clube Educativo e Desportivo de Faro
CFE – Clube Futebol Estevense
CPC – Casa do Povo de Corroios
CPCC – Casa do Povo do Cadaval
CPSBM – Casa do Povo de São Bartolomeu de Messines
CRDBR – Clube Recreativo Desportivo Brasileiro Rouxinol
CTS – Clube Trampolins de Salvaterra
CVSPS – Corporação Vol. Salvação Pública Silves
EDV – Escola Desportiva de Viana
FCB – Futebol Clube Barreirense
GAC – Ginásio Atlético Clube
GCLa – Ginástica Clube de Lagos
GCLo – Ginástica Clube de Loulé
GCMo – Ginásio Clube do Montijo
GCO – Ginásio Clube de Odivelas
GCS – Gimno Clube Santarém
GCT – Ginásio Clube de Tomar
GCV – Ginásio Clube Vilacondense
GCVR – Ginásio Clube de Vila Real
GCZ – GimnoCrazy Ginásio Clube
GDCE – Grupo Desportivo e Cultural de Enxerim
GDL – Grupo Desportivo de Lousa
GDRL – Grupo Dramático e Recreativo Os Leças
GFMP – Gimno Fernão Mendes Pinto
GGC – Gimnofaro Ginásio Clube
GHARBGYM – Associação de Ensino de Ginástica do Algarve
GMNA – Gimnoanima, Associação Desportiva de Sintra



Federação de Ginástica de Portugal

Instituição de Utilidade Pública e Utilidade Pública Desportiva

Fundada em: 1950

Filiada na:

Federação Internacional de Ginástica (FIG), União Europeia de Ginástica (UEG), União Ibero-Americana de Ginástica (UIAG) e na Federação Internacional de Desporto para Todos (FISpT)



GSC – Grupo Sportivo Carcavelos
LGC – Lisboa Ginasio Clube
NSO – Núcleo Sportinguista “Os Leões de Olhão”
SAR – Sociedade Artística Reguenguense
SCP – Sporting Clube Portugal
SERRANA – Associação Desportiva Cultural e Recreativo da Serrana
SFEM – Sociedade Filarmónica Estrela Moitense
SFGP – Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
SFRAA – Sociedade Filarmónica Recreio Artístico da Amadora
SFRUA – Sociedade Filarmónica Recreativa e União Alhosvedrense
SLB – Sport Lisboa e Benfica
TCL – Trampolim Clube de Leiria
VFC – Vitoria Futebol Clube

Sem outro assunto de momento, apresentamos os nossos melhores cumprimentos,

A Secretária Geral

Paula Araújo

